

INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA MILAGROSA
TALLER DE REFUERZO – GRADO SÉPTIMO

Área: Educación Física / Ciencias Naturales

Nombre: -----

Fecha: -----

Nota: - Lee atentamente cada texto y responde las preguntas seleccionando la opción correcta ya sea (A, B, C o D).

LECTURA 1

El cuerpo humano es una estructura compleja y organizada que funciona gracias a la integración de diferentes sistemas. Cada parte del cuerpo cumple una función específica que permite al ser humano moverse, pensar, sentir y vivir de manera saludable. El cuidado del cuerpo, a través de una buena alimentación, ejercicio y hábitos saludables, contribuye a su perfeccionamiento y bienestar.

1. El texto afirma que el cuerpo humano funciona gracias a:

- A. Un solo sistema
- B. La integración de varios sistemas
- C. Solo los músculos
- D. El sistema digestivo

2. La “perfección humana” mencionada en el texto se relaciona con:

- A. La apariencia física
- B. El cuidado integral del cuerpo
- C. Tener más fuerza
- D. Ser más alto

3. Según el texto, una forma de cuidar el cuerpo es:

- A. No hacer ejercicio
- B. Comer mal
- C. Tener hábitos saludables
- D. Dormir poco

4. La palabra “integración” significa:

- A. Separación
- B. Unión de partes
- C. Eliminación
- D. División

5. El propósito del texto es:

- A. Narrar una historia
- B. Explicar cómo funciona el cuerpo

- C. Dar una receta
- D. Criticar la salud

LECTURA 2

Los huesos son estructuras fundamentales del cuerpo humano que permiten el movimiento y protegen órganos vitales. Sin embargo, cuando no se lleva una buena alimentación rica en calcio o no se realiza actividad física, pueden aparecer enfermedades como la osteoporosis, que debilita los huesos y aumenta el riesgo de fracturas.

6. La función principal de los huesos es:

- A. Respirar
- B. Proteger y dar soporte
- C. Pensar
- D. Digestión

7. La osteoporosis afecta principalmente:

- A. Los músculos
- B. Los huesos
- C. La piel
- D. El corazón

8. Una causa de enfermedades óseas es:

- A. Comer frutas
- B. Consumir calcio
- C. Mala alimentación
- D. Hacer ejercicio

9. El calcio ayuda a:

- A. Debilitar huesos
- B. Fortalecer huesos
- C. Romper huesos
- D. No tiene función

10. El texto busca:

- A. Informar sobre los huesos
- B. Contar un cuento
- C. Dar una opinión
- D. Describir un animal

LECTURA 3

El cuerpo humano está formado por varios sistemas como el sistema digestivo, respiratorio, circulatorio y nervioso. Cada uno cumple una función vital: el digestivo transforma los alimentos, el respiratorio permite la entrada de oxígeno, el circulatorio transporta nutrientes y el nervioso

controla las acciones del cuerpo.

11. El sistema que transporta nutrientes es:

- A. Digestivo
- B. Respiratorio
- C. Circulatorio
- D. Nervioso

12. El sistema nervioso se encarga de:

- A. Respirar
- B. Controlar el cuerpo
- C. Comer
- D. Dormir

13. El sistema digestivo sirve para:

- A. Pensar
- B. Transformar alimentos
- C. Respirar
- D. Mover huesos

14. La idea principal del texto es:

- A. Los sistemas no son importantes
- B. Cada sistema cumple una función
- C. Solo existe un sistema
- D. El cuerpo no funciona

LECTURA 4

Los huesos del cuerpo humano se clasifican según su forma y tamaño en huesos largos, cortos y planos. Los huesos largos, como el fémur, permiten el movimiento; los cortos brindan estabilidad y los planos protegen órganos importantes como el cerebro y el corazón.

15. El fémur es un hueso:

- A. Corto
- B. Plano
- C. Largo
- D. Irregular

16. Los huesos planos sirven para:

- A. Respirar
- B. Proteger órganos
- C. Comer
- D. Pensar

17. Los huesos cortos permiten:

- A. Movimiento
- B. Estabilidad
- C. Respiración
- D. Digestión

LECTURA 5

La materia es todo lo que nos rodea y tiene masa y volumen. Puede presentarse en diferentes estados como sólido, líquido y gaseoso. Además, propiedades como la masa, el peso y la densidad permiten describirla. La masa es la cantidad de materia, el peso es la fuerza con la que la gravedad atrae un objeto y la densidad es la relación entre masa y volumen.

18. La masa se define como:

- A. Fuerza
- B. Cantidad de materia
- C. Tamaño
- D. Peso

19. El peso depende de:

- A. La gravedad
- B. El color
- C. El tamaño
- D. La forma

20. La densidad es:

- A. Masa + volumen
- B. Masa / volumen
- C. Peso / masa
- D. Volumen / peso